

# Осторожно, грибы!



## Уважаемые родители!

Дождливая погода очень благоприятна для грибного сезона. И опять попадают в больницу люди с тяжёлыми отравлениями.

Грибы, вызывающие отравление, самые разные: сыроежки, маслята, подберёзовики, подосиновики, лисички, зеленушки, чёрные грузди, опята. Это те грибы, которые мы считаем съедобными.

Чрезвычайная ситуация, вызванная токсичностью съедобных грибов, изучалась специалистами на предмет загрязнения пестицидами, на уровень радиационного загрязнения, на наличие солей тяжёлых металлов – но все исследования на сегодняшний день не дают ответа на вопрос, какие же изменения произошли в грибах и что именно вызывает отравление.

Но если Вам каким-то образом пришлось употребить грибы, знайте, первые признаки отравления: ***резкие боли в животе, жидкий стул при непрерывной рвоте, сильная жажда, холодный липкий пот, головная боль.*** Пульс становится слабым, температура тела снижается до 35 С. Сознание почти всегда сохраняется.

## Помните!

**При любом отравлении грибами следует немедленно вызвать скорую помощь.**

До её прихода надо промыть желудок и опорожнить кишечник. Желудок промывают тёплой водой, лучше с питьевой содой или слабо-розовым раствором марганцовки. Пострадавший должен быстро выпить 1,5-2 л раствора, а затем, надавливая на корень языка, вызвать у себя рвоту.

Для очищения кишечника дают внутрь слабительное.

*Остатки грибов, вызвавшие отравление, передают врачу для исследования.*

**Не подвергайте свою жизнь и жизнь своих близких смертельной опасности!**

Воспитатель – Смирнова Светлана Юрьевна

