



Осторожно - лето!

Лето - это здорово!

Лето - это время повышенного риска для детей и удвоенного внимания для родителей!

Лето — любимое время года не только малышей, но и взрослых. Больше всего этих трех месяцев ждут, пожалуй, школьники. Забрасывая дневник и исписанные тетради, убирая школьный ранец подальше, чтобы он не напоминал о школе, детвора спешит на улицу, к реке, в походы, кататься на велосипедах, роликах и скейтбордах, родители покупают путевки в детские лагеря или отправляют детей в деревню к бабушке и дедушке. Казалось бы, идеально: дети рады, они развиваются и общаются с друзьями, у родителей есть время на свои дела. Однако взрослым не стоит забывать — летняя пора может принести не только радость, но и печаль: портящиеся продукты, водоемы, яркое солнце, насекомые, невымытые перед едой руки, манящий лес, — все это может внести свои коррективы в летний отдых родителей и детей.

Как предостеречь ребенка и обезопасить его от нежелательных последствий отдыха?

Как сделать так, чтобы летние каникулы не были омрачены болезнями и пребыванием на больничной койке?

Летние травмы

- Кто из нас в детстве не получал травм, не царапался и не сдирал локти в кровь при падении с велосипеда? В случае, если ребенок поранился, сумейте оказать ему первую медицинскую помощь. Промойте ранку водой, если она небольшая. Задеты верхние ткани и нужно остановить кровь? Наложите на ранку давящую повязку, поднимите раненую конечность ребенка вверх.
- Современный ассортимент аптек позволяет родителям запастись различными антисептическими препаратами: порошки-присыпки и растворы помогут оказать первую помощь. Обратите внимание на состав препаратов, содержащие спирт могут вызвать ожоги тканей.
- Обработывая рану йодом, помните, что он наносится только на края повреждения, а зеленка непригодна для глубоких ранений.
- Часто повязки, наложенные детям для остановки крови, присыхают к ранке. Не сдирайте их резкими движениями, отмочите повязку и аккуратно снимите.
- Если вашего ребенка укусило животное срочно обратитесь к врачу!
- Ваш наследник чрезмерно активен и часто получает травмы? Подумайте над организацией спокойного отдыха: рисование, сбор кубиков и конструкторов, чтение и игры в пантомимы, — все это не только домашние, но и игры на свежем воздухе. И в них можно играть даже на пляже.

Нельзя оставлять детей без присмотра.

Но если в густонаселенных спальных районах это нередко приводит к травматизму (зона повышенного риска - качели), то в малонаселенных районах все может обернуться бедой. **Дорога, стройка, карьеры, вода** - сколько детских жизней ...

Ребенок и водоем

Ребенок около водоема — это всегда риск и опасность. С детства воспитывайте в малыше осторожность, не игнорируйте правила поведения на воде, показывая пример их соблюдения своему чаду. Висит знак запрета купания? Не купайтесь в этом месте и не позволяйте купаться ребенку, не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду с высоты и осторожно относитесь к водоемам с неизвестным вам дном.



Первое и главное правило: не отпускайте ребенка на пляж одного и не упускайте его из виду, когда он плавает. Не можете пойти сами - просите родственников, друзей, соседей. Не стоит полагаться на то, что ребенок уже большой или хорошо плавает. Выбирайте оборудованный пляж - там дежурят спасатели, а в жару - и машина скорой помощи. Большинство трагедий происходят на диких пляжах. Откажитесь от алкоголя: даже стаканчик пива снижает внимательность, вас может клонить в сон, и ребенок останется один на один с водой.

НЕЛЬЗЯ!

1. Плавать на надувных матрасах

Матрас предназначен, чтобы лежать на пляже или спать в палатке. Надувное ложе легко уносит течением, и спускать его на воду очень опасно, особенно тем, кто неуверенно плавает. Кроме того, матрас может сдуться.

Не разрешайте детям использовать для плавания автомобильные шины, пенопласт, доски. Самое надежное - спасательный жилет или круг, который плотно прилегает к телу, чтобы ребенок не мог выскользнуть. Причем надевать жилет или круг ребенку нужно, даже если он плавает у берега и ноги достают до дна. Нарукавники можно надевать, если ребенок более-менее нормально плавает и может сам держаться на воде. Закрепляйте их на самой широкой части руки - выше локтя.

НЕЛЬЗЯ!

2. Купаться на большой глубине

Совсем маленьким лучше плескаться у берега - там, где вода доходит им до колена. Детей постарше лучше не пускать туда, где вода поднимается выше середины груди.

НЕЛЬЗЯ!

3. Играть на воде

Лучше всего, если ребенок будет играть на воде со взрослыми - только так можно быть полностью уверенными в его безопасности. Ведь иногда даже безобидная игра с мячом может быть очень рискованной. Мяч может унести далеко от берега, на глубину, и ребенок не заметит, как в погоне за ним там окажется. Если вы не участвуете в играх, следите, чтобы малыш был в пределах вашей видимости.

И, родители, запомните: дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, вытащите их из воды и узнайте, почему.



Воспитатель - Толоконникова Светлана Валерьевна