

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 95»

sad-95.ru



ИЮНЬ 2015 г.

**ИНФОРМАЦИОННАЯ
ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

"РАСТИШКА"

Потратьте время на детей, хоть пять минут.
Не убегайте, а присядьте тихо рядом...
Прижмитесь к волосам, вдохнув любовь...
Стук сердца мамы, что ещё им надо.

Не убегайте, не спешите, отвернув
От малышей взор сердца и вниманье.
Им хочется так много рассказать,
И получить своих заслуг признание.

Не убегайте, сядьте ... просто так...
Радар сердечка детского настроен
На то, чтоб чутко очень уловить
Любви и нежности хоть крохотные, волны.

И может быть ...весь час, и день, всю ночь
В душе ребёнка будет петь как птичка,
То чувство, что навеки осветит всю жизнь его.
Он – мамина частичка....





«ВОСПИТЫВАЕМ ВМЕСТЕ»

Воспитатель

Голдина Елена Григорьевна



ПРОФИЛАКТИКА ОКИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Наступило долгожданное теплое летнее время года, взрослые и дети много времени стали проводить на дачах, регулярно выезжать за город на природу. Во время летнего отдыха актуальной проблемой остается сохранение здоровья и недопущение пищевых отравлений и острых кишечных инфекций. По-прежнему, опасность заражения представляют следующие кишечные инфекции: сальмонеллез, дизентерия, ротавирусные и энтеровирусные инфекции.

Острыми кишечными инфекциями чаще заболевают дети. Что нужно делать для профилактики острых кишечных инфекций?

Общеизвестно, что острые кишечные инфекции – это болезнь грязных рук. Важно регулярно мыть руки водой безопасного качества.

Рекомендуем применение жидкого мыла в бытовых флаконах – дозаторах, оно не подвержено загрязнению микроорганизмами, в отличие от мыла в куске, которое при неоднократном использовании заселяется различными бактериями и вирусами.



Необходимо мыть зелень, овощи, фрукты водой хорошего качества.

Следить за тем, чтобы

дети не ели ягоды и овощи прямо с грядки не мытыми.

В жаркую погоду небезопасным становится купание в открытых водоемах. Вода не является стерильной: в ней могут находиться в больших количествах энтеровирусы, ротавирусы, вирусы гепатита А, дизентерийные палочки, яйца гельминтов и простейших. Купаясь, ребенок часто заглатывает инфицированную воду и важно научить ребенка

купаться правильно.

Не рекомендуем в летнюю жару пить некипяченую воду, взятую из водопровода, водоемов, колодцев и в родниках. Содержание болезнетворных микроорганизмов в воде в летнее время резко возрастает, для отдыха на природе рекомендуется запастись бутилированной водой.

Острые кишечные инфекции и пищевые отравления могут возникать при употреблении ряда пищевых продуктов, которые легко инфицируются патогенными микроорганизмами при неправильном их хранении и приготовлении. И в первую очередь это относится к молочным и кондитерским продуктам, яйцу, продукции из мяса птиц, фруктам. Нельзя



хранить готовые блюда и молочные продукты при комнатной температуре, употреблять в пищу сырое молоко.



Нельзя покупать и давать детям продукты, которые местное население предлагает вдоль дорог, на пляже (семечки, кукурузу, сладости, морепродукты и др.) Неизвестно, какими руками это все было приготовлено и в каких емкостях хранилось. Продукция может быть инфицирована сальмонеллами, дизентерийными палочками, а морепродукты – норовирусами. Норовирусы способны вызвать у взрослых и детей острые кишечные инфекции, которые протекают по типу пищевого отравления и сопровождаются повышением температуры,

рвотой и жидким стулом от 5 до 10 раз в сутки.

При приготовлении пищи, особенно на пикниках на природе, следует строго соблюдать гигиену приготовления блюд, а овощи и фрукты надо брать с собой помытыми и просушенными. Перед поездкой необходимо заранее предусмотреть ассортимент безопасных блюд, сладостей и напитков, которые вы берете на пикники для детей и взрослых, иметь закрытые контейнеры для транспортировки еды. Предпочтительно пользоваться пластиковыми пищевыми контейнерами, индивидуальной одноразовой сервировочной посудой, салфетками.



Соблюдение правил бытовой культуры и личной гигиены, а так же правильно приготовленные блюда и продукты, качественная питьевая вода помогут вам и вашим хорошо отдохнуть летом и сохранить здоровье!!!



ПЯТЬ «ЗОЛОТЫХ» ПРАВИЛ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



1. Поддерживайте чистоту во всем.

- -мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после каждого перерыва в процессе готовки, после туалета и по возвращении домой;
- -не грызите ногти, пальцы, пишущие ручки, карандаши и т.п. (Будьте настойчивы! Отучите себя и своих детей от весьма негигиеничной привычки);
- -чаще проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, проветривайте помещения несколько раз в день, приходя домой, меняйте уличную обувь на домашнюю.

2. Отделяйте сырое и приготовленное.

- -храните сырое мясо, рыбу, птицу отдельно от готовых блюд в холодильнике;
- -для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями;
- -храните продукты в закрытой таре для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами.

3. Проводите тщательную тепловую обработку пищи.

- -хорошо прожаривайте и или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца, рыбу.

4. Соблюдайте условия хранения продуктов питания.

- -не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа;
- -охлаждайте без задержек все приготовленные продукты и скоропортящиеся пищевые продукты;
- -держите приготовленные блюда горячими (до 60 градусов) вплоть до сервировки;
- -не храните пищу долго, даже в холодильнике;
- -салаты из свежих овощей храните не более нескольких часов, старайтесь употреблять только свежеприготовленную пищу.

5. Правильно выбирайте продукты.

- -пейте только кипяченую или бутилированную (гарантированного качества) воду;
- -выбирайте свежие, неиспорченные продукты;
- -выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке, например, пастеризованное молоко;
- -тщательно промывайте фрукты, овощи, зелень;
- -не употребляйте продукты с истекшим сроком годности, отдавайте предпочтение продуктам в фабричной упаковке;
- -в летний период воздержитесь от употребления кондитерских изделий с кремом;



Ваша бдительность – залог Вашего здоровья и здоровья членов Вашей семьи!!!



«РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ»

Медсестра

Лебедева Наталья Владимировна

**Уважаемые родители!
В несчастных случаях с
детьми всегда виноват взрослый.
Обучение детей безопасному поведению**



во многом зависит от вас.

**Приучайте ребёнка к неукоснительному выполнению
определённых правил.**

Осторожно - клещи!

Клещи являются переносчиками клещевого энцефалита (поражается центральная нервная система человека) и иксодового клещевого боррелиоза (поражает нервную, сердечно-сосудистую системы и опорно-двигательный аппарат человека).

Во избежание присасывания клещей при выезде на природу следует одеваться так, чтобы исключить их попадание под одежду. Хорошо защищают от клещей и отпугивающие средства - репелленты. К ним относятся Диметилфталат, Диэтилтолуамид (ДЭТА), Рэдэт, «Тайга», «Пермет». При обнаружении клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение для его удаления и медицинского наблюдения.

Кто такие клещи

Клещи (отряд Acarina класса паукообразных) - одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. Они имеют очень мелкие размеры, обитают в почве, на растениях, в гнездах и норах различных животных. Как правило, клещи питаются растительными остатками, почвенными грибами, или другими мелкими членистоногими. В мировой фауне насчитывается более 40 тысяч видов клещей, однако многие группы до сих пор плохо изучены, и ежегодно ученые описывают десятки новых видов. Некоторые клещи приспособились к питанию кровью животных и стали паразитами.

Среди паразитов наиболее известны так называемые иксодовые клещи (то есть клещи надсемейства Ixodoidea). Эта группа насчитывает всего 680 видов, обитающих на всех континентах, включая Антарктиду. Ее известность связана с тем, что иксодовые клещи являются переносчиками опасных болезней человека и животных. Типичным представителем этой группы является таежный клещ - основной источник заражения людей клещевым энцефалитом и боррелиозом Лайма в средней полосе России.

Что такое клещевой энцефалит

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга. Различают первичный энцефалит, при котором клещ первично проникает в мозг и поражает его, и вторичный при котором энцефалит является осложнением другого заболевания.

Заболевание начинается остро, его развитию может предшествовать период недомогания, проявляющийся повышением температуры тела, тошнотой, жидким стулом, симптомами инфекции верхних дыхательных путей. Для энцефалита характерны головная боль в области глаз и лба,

светобоязнь, возможны эпилептические припадки. Нарушается сознание, больной вял и сонлив, на вопросы отвечает односложно, при тяжелом течении впадает в кому.

Через некоторое время развиваются параличи и парезы конечностей, ригидность затылочных мышц. В крови - умеренное повышение количества лейкоцитов, повышение СОЭ; в цереброспинальной жидкости наблюдается увеличение количества лимфоцитов до нескольких сот клеток, белка - до 2 %, увеличена концентрация сахара. Герпетический энцефалит протекает очень тяжело, возникает преимущественно у детей. Заболевание протекает с потерей сознания и судорогами. Могут быть герпетические высыпания на различных участках тела. Нередко в течение первых суток наступает летальный исход. При вскрытии в головном мозге обнаруживаются многочисленные некротические изменения.

Лечение и профилактика клещевого энцефалита

При клещевом энцефалите назначается специфический гамма-глобулин внутримышечно ежедневно или через день. В остром периоде для предотвращения отека головного мозга проводится дегидратирующая терапия. Для уменьшения интоксикации организма применяют гемодез. При часто повторяющихся судорогах и эпилептическом статусе обычно используется реланиум. Больным могут назначаться витамины группы В, аминалон, пирацетам, лечебная физкультура и массаж.

Если вас укусил клещ

Наиболее эффективную защиту дает вакцинация. При соблюдении схемы иммунизации заболевания людей крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме.

Если вы не сделали прививки и подверглись нападению клеща, остается уповать на менее эффективные средства защиты, в частности на введение противоклещевого иммуноглобулина. Этот препарат содержит готовые антитела, с помощью которых организм борется с вирусом. Его получают из крови доноров, привитых против клещевого энцефалита, поэтому стоимость препарата высока.

Ведение иммуноглобулина значительно снижает вероятность возникновения заболевания, но не может исключить его полностью. Титр антител в препарате должен быть не ниже 1:80, чем выше титр (число, стоящее после единицы и двоеточия), тем больше содержание противовирусных антител и тем выше эффективность препарата.

По новой инструкции МЗ РФ противоклещевой иммуноглобулин вводится из расчета 1 доза на 10 килограммов веса, поэтому взрослому мужчине необходимо вводить 8-10 миллилитров препарата.





«ПРИКОСНОВЕНИЕ К ДУШЕ»

*Воспитатель
Шульгина Лилия Алексеевна*



КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ПОЖАРА

Проблема детской шалости с огнем на сегодняшний день стоит особенно остро. Для её решения требуются общие скоординированные и целенаправленные действия родителей и воспитателей. Профилактика детской шалости с огнем в семье обычно сводится к банальным запретам. Но запретный плод сладок: дети ищут новых ярких впечатлений, балуются со спичками и огнеопасными предметами. Зачастую это заканчивается трагедией.

Уважаемые родители! Чтобы не было беды, мы все должны строго следить за тем, чтобы дети не брали в руки спички. Нельзя допускать, чтобы дети пользовались электронагревательными приборами. Если у вас есть малолетние дети, ни в коем случае не оставляйте их дома одних тем более, если работает телевизор, компьютер или другие электроприборы. Не показывайте детям дурной пример: не курите при них, не бросайте окурки куда попало, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните



спички в местах недоступных для детей. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только исправными приборами, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности, с встроенным устройством автоматического отключения прибора от источника электрического питания. Помните - маленькая неосторожность может привести к большой беде.



Трагические случаи наглядно доказывают: главная причина гибели детей на

пожаре кроется в их неумении действовать в критических ситуациях. Во время пожара у маленьких детей срабатывает подсознательный инстинкт: ребенок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище - под кроватью, столом и т. д. Там его беда и настигает. Поэтому обязательно научите ребенка действиям при пожаре, покажите ему возможные выходы для эвакуации. Очень важно научить ребенка не паниковать и не прятаться в случае пожара.



Дома - родители, в детских садах - воспитатели, все мы обязаны обеспечить неукоснительное выполнение детьми правил пожарной безопасности, строго поддерживать противопожарный режим, немедленно устранять причины, которые могут привести к трагедии. Чувство опасности, исходящее от огня, ребенку нужно прививать с раннего детства. Соблюдение правил безопасности должно войти у каждого в привычку.

Научите ребенка в случае возникновения пожара незамедлительно вызывать пожарную охрану.

Для этого необходимо набрать номер **«01»** со стационарного телефона и с мобильного телефона – **«112»**



ОСТОРОЖНО, ДОРОГА!!!

Уважаемые родители, сегодня хотелось бы поговорить с вами на очень серьезную тему: «Безопасность на дороге», это очень важно для сохранения здоровья и нормальной жизнедеятельности детей. В нашем садике уделяется огромное внимание вопросу о знании и соблюдении ПДД. Статистика дорожно-транспортных происшествий информирует нас о частых происшествиях с участием детей. Зачастую дети просто не понимают и не осознают всей серьезности и опасности, которая грозит им на дороге. Поэтому наша задача как можно чаще и с особой важностью проводить подобные беседы и занятия.



Прежде всего, дети учатся соблюдать ПДД беря пример с членов своей семьи. Особенно пример родителей учит детей дисциплине на дороге. Так что ваша задача, дорогие родители, строго соблюдать ПДД.

Дети старшего дошкольного возраста должны усвоить:

- обязанности участников дорожного движения;
- основные термины и понятия правил дорожного движения, таких как: дорога, дорожное движение, железнодорожный переезд, транспортное средство, маршрутное транспортное средство, перекрёсток, пешеходный переход, линия тротуаров, проезжая часть, разделительная полоса;
- обязанности пешеходов и пассажиров;
- движение в жилых зонах;
- особенности безопасного движения на велосипеде.
- сигналы светофора и регулировщика;
- регулирование дорожного движения;
- предупредительные сигналы;
- движение через железнодорожные пути;

Важно чтобы родители были примером для своих детей в соблюдении правил дорожного движения. Вам необходимо соблюдать элементарные правила:

- - Переходя дорогу, держите ребёнка за руку.
- - Не перебегайте дорогу, идите спокойно.
- - Не разговаривайте когда выходите на проезжую часть, это отвлекает ребёнка.
- - Переходите дорогу только на зелёный цвет светофора.
- - «Пешеходный переход»- место для перехода проезжей части, объясните это ребёнку.
- - Из пассажирского транспорта выходите первыми.
- - Обращайте внимание ребёнка на машины, которые едут с большой скоростью.
- - Дети должны играть только на детских площадках, но не на проезжей части.
- Уважаемые родители, учите своих детей соблюдать правила дорожного движения и будьте примером для подражания!

