

"РАСТИШКА"



*Защитники Отечества, мужчины!
Мы Вас поздравить от души хотим!
Храни Вас бог от горя и кручины,
Мы любим Вас, в обиду не дадим!*

*Желаем Вам, родные, процветанья,
Любви, семьи, здоровья и побед!
В делах — успехов, в жизни — созиданья,
И знайте — лучше Вас на свете нет!*

**Уважаемые мужчины!
Поздравляем вас с праздником!**





«ВОСПИТЫВАЕМ ВМЕСТЕ»

Папы бывают разные...



Воспитатель Каширина Ирина Александровна

«Посторонний» папа уверен, что воспитание ребенка - женское дело. Поначалу он может принимать участие в заботах о ребенке, но постепенно все сваливает на супругу. Когда дети подрастут, такой папа начинает предъявлять им претензии, а жену обвиняет в неправильном воспитании детей.

Совет: чтобы не отвратить отца от воспитания ребенка, не просите его выполнять «грязную» работу по уходу за крохой, типа смены памперсов, подмывания и т.д. Пусть папа гуляет, играет с малышом, читает ему книжки, рисует.

Папе-«Творцу» дети неинтересны, пока с ними нельзя общаться на равных, как со взрослыми. Когда малыш оказывается способным поддержать диалог, отец проявляет к наследнику интерес (особенно, если это мальчик) и становится ему другом и наставником.

Задача жены вовремя подсказать, что ребенок уже достаточно подрос и достаточно смышлен, а если в семье растет дочка, то объяснить, что с девочкой тоже бывает интересно.

Папа- «Ревнивец» обычно считает, что жена уделяет больше внимания ребенку, чем ему. Крайнее проявление взглядов такого папаши выражается в том, что в ребенке он замечает одни недостатки. Выход из ситуации зависит от умения жены разделить свою любовь поровну между ребенком и мужем, ведь в любви нуждаются оба.

«Начальник» уверен, что его дело - руководить семьей, выполнять свой отцовский долг от колыбели и до вступления в брак ребенка. Такие папы заботливы, но склонны подавлять волю малыша, они хотят, чтобы их ребенок добился успехов и пытаются уберечь от ошибок. Дети хоть и уважают таких отцов, но побаиваются, поэтому тесного эмоционального контакта не возникает.

Задача мамы – помочь такому ответственному папе «расслабиться», объяснить, что дети иногда доставляют семье массу мелких неприятностей: пачкают и рвут одежду, получают двойки и др.

«Хранитель гнезда» мечтает о потомстве, еще будучи холостым. Такие папы обожают своего ребенка, купают его, встают по ночам. Обычно мальчики из такой семьи в будущем стараются походить на отца, а девочки ищут мужа, похожего на умного и доброго папу.

Это лишь наблюдения психологов, так сказать, теория, которая все упрощает, важно чтобы мужчинам хотелось быть заботливыми и нежными отцами.

Дорогие мамочки, помогите стать такими своим мужьям!



«РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ»



Воспитатель Бабкова Светлана Александровна

Внимание - грипп, осторожно - ОРВИ !

ПАМЯТКА 1

для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний

(с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний))

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)!**
- **Вызвать врача!**
- **Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе!**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ 2

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.



Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- ❖ Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.
- ❖ Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- ❖ Регулярно проветривать помещение.
- ❖ Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- ❖ Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
- ❖ Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные образовательные учреждения).
- ❖ Воздержаться от посещения мест скопления людей.

В случае всех перечисленных выше симптомов у ребёнка:

повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, сыпь, рвота, понос,

родителям незамедлительно необходимо обратиться к помощи врача!



«МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКАТУЛКА»



Музыкальный руководитель Бухонова Елена Алексеевна

ПРИХОДИТЕ НА ПРАЗДНИК В ДЕТСКИЙ САД!

Уважаемые родители! Мы понимаем, что вы очень заняты. Но ваш приход на праздник в детский сад крайне важен для вашего ребенка! Ведь он хочет, чтобы именно вы оценили его успехи, именно вы слушали, как он читает стихи, поет и танцует.

Ребенок не всегда чувствует себя артистом и получает удовольствие от самого выступления перед публикой, как такового. Для него принципиально отличается выступление перед зрителями «вообще» от выступления перед зрителями, среди которых есть родной и любимый человек. Если все же никто из членов семьи не может пойти на праздник, то обязательно честно предупредите об этом ребенка, ни в коем случае не обнадеживайте его и не обманывайте. Возможно, кто-то из родителей будет снимать утренник на видеокамеру — попросите потом копию записи, ведь в наш век цифровых технологий интернета это сделать очень просто. И последующий семейный просмотр записи утренника сможет стать компромиссным решением этого вопроса.

Для ребенка утренник — это серьезное событие, очень ответственное. Он долго готовился, репетировал. И он, конечно же, волнуется! Поддержите его, скажите, что вы им гордитесь. Пусть он во время выступления что-то забыл или перепутал, не придавайте этому значения, и уж ни в коем случае не устраивайте «разбор полетов», не сравнивайте своего ребенка с Машей, Сашей или Мишей. Ваш ребенок — самый лучший и самый талантливый! И он должен понимать, что вы думаете именно так, и никак иначе.

Также не стоит передегергивать ситуацию в другую сторону и активно восторгаться своим ребенком, при этом принижая способности и умения других детей. Все дети талантливы и способны, только каждый — по-своему.

ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ПРАВИЛ!

Детский сад — это учреждение с определенными правилами. Вас могут попросить надеть бахилы, снять верхнюю одежду. Это делается для удобства и поддержания чистоты.

Приходите на праздник вовремя. Не заставляйте ждать Вас и задерживать начало праздника.

Постарайтесь не нарушать правила детского сада, тем более что это совсем несложно.

УЧАСТВУЙТЕ В ПРАЗДНИКЕ!

Очень часто сценарии детских утренников предполагают интерактивность. Детям и родителям предлагают конкурсы, задания, совместные игры. Не отказывайтесь от участия! Вашему ребенку будет очень приятно, да и вы, скорее всего, получите удовольствие, ненадолго «впав в детство».

Вот, пожалуй, и все.

Желаем вам и вашим детям интересного праздника и хорошего настроения!



«РАДУГА КРАСОК»



Педагог по изо - Голованова Елена Юрьевна

Дорогие мамы!

Помогите своему ребёнку сделать подарок папе и дедушке!

Портрет своими руками для папы!

Подарите папе художественную фотографию, вместо обычной, в рамочке. Этот портрет легко сделает ребенок, нарежьте на кусочки декоративную бумагу в цвета, которые соответствуют тону кожи, волос и глаз. Пусть ваш ребенок нарисует эскиз на плотной бумаге, а потом просто заполнит контур бумагой в виде мозаики.



Вездеход

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:

Пробки разной формы, трубочка для сока, зубочистки, скотч, пенопласт, канцелярский нож и ножницы.



Подбери для работы пробки от бутылок разной формы.



Отрежь 1/5 часть фигурной пробки по длине. Это будет корпус машинки. Обычную пробку разрежь на 4 части (колеса) и в каждой проколи шилом дырочку.



В корпусе сделай 2 сквозных отверстия и вставь в них зубочистки. На концы зубочисток надень колеса. Они должны сидеть плотно, а вот корпус - свободно.



Для кабины отрежь верхушку другой пробки и прикрепи к корпусу зубочисткой.



Вездеход готов. Чем легче поворачивается зубочистка в корпусе, тем быстрее ездит авто. Поэтому сделай нужные отверстия пошире.

Творите вместе со своими детьми! Удачи вам!



«МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЕМ»



Воспитатель Левашиова Татьяна Викторовна

Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, одежды, обуви продиктованная не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений. С первых дней жизни при формировании культурно–гигиенических навыков идет не простое усвоение правил, норм поведения, а чрезвычайно важный процесс социализации, «вхождения» его в мир взрослых.

Режим дня, в формировании культурно–гигиенических навыков, имеет большое значение. Включаясь в режим дня, выполняя бытовые процессы, ребенок осваивает серию культурно–гигиенических навыков. Эти навыки одна из составляющих культуры поведения в быту. Навык умываться позволяет ребенку делать это ловко и быстро, а привычка умываться побуждает его делать это охотно и без принуждения.

Культурно–гигиенические навыки лежат в основе первого доступного ребенку вида трудовой деятельности – труда по самообслуживанию. Освоение культурно–гигиенических навыков влияет на взаимоотношения ребенка с взрослыми и сверстниками.

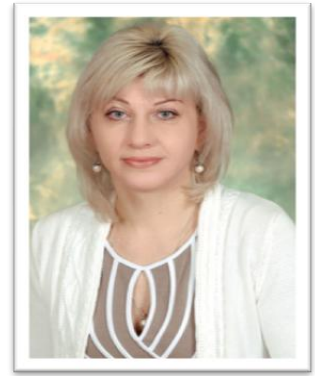
Выполняя санитарно-гигиенические процедуры, ребенок осознает самого себя. У него формируется представление о собственном теле. При одевании и умывании, ребенок, рассматривая свое отражение в зеркале, приходит к пониманию некоторых изменений, происходящих в нем самом в ходе бытового процесса: лицо из грязного превратилось в чистое, волосы из растрепанных стали красиво причесанными. Ребенок начинает контролировать свой внешний вид: обращает внимание на грязные руки, замечает неполадки в одежде, просит взрослого помочь привести себя в порядок, у малыша формируется потребность в чистоте и опрятности.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В конечном счете, от знания и выполнения детьми необходимых гигиенических правил и норм поведения зависит не только их здоровье, но и здоровье других детей и взрослых.

Для эффективного гигиенического воспитания дошкольников большое значение имеет и внешний вид окружающих и взрослых. Нужно постоянно помнить о том, что дети в этом возрасте очень наблюдательны и склонны к подражанию, поэтому взрослые должны быть для них образцом.

«СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА»

Учитель-логопед Зоря Татьяна Владимировна



Памятка отцам

Уважаемые папы!

Пусть эта памятка поможет вам сделать процесс общения с вашим ребенком радостным и полезным как для вас, так и для него.

1. Не будьте безучастны к воспитанию вашего ребенка.
2. Воспитывайте ребенка не столько словом, сколько собственным примером.
3. Уважайте в ребенке человека, не позволяйте себе его унижать. Со временем это может плохо кончиться, особенно для вас.
4. Проявляйте сдержанность и вежливость, собранность и ответственность. Тем самым вы сможете получить зеркальное отражение в своем ребенке вами проявляемых качеств.
5. Борясь с вредными привычками ребенка, не забывайте бороться со своими вредными привычками.
6. Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в девочках — силу женственности.
7. Не бойтесь вопросов собственного ребенка. Хуже, если он вам их не задает.
8. Проявляйте терпение в воспитании. Помните, что всходы дают плоды не сразу и только с хорошим уходом.
9. Не используйте в воспитании унижение, которое остается в памяти ребенка надолго и возвращается словами: «А помнишь?...»
10. Учитесь радоваться успехам и достижениям своего ребенка, но реально подходите к их оценке.
11. Любите своего ребенка. И он ответит вам любовью.
12. Помните! Создавая положительные традиции своего дома сегодня, вы проецируете будущие устои и нравы построения семейных отношений вашего ребенка завтра.





«ПРИКОСНОВЕНИЕ К ДУШЕ»



воспитатель Крохина Людмила Николаевна

Патриотическое воспитание дошкольников строится с учетом их возрастных и психологических особенностей и начинается с воспитания отзывчивости, чувства товарищества, уважения к старшим, бережного отношения к окружающему миру. **Но воспитывать патриотов должны истинные патриоты.**

"Лучшее средство привить детям любовь к отечеству состоит в том, чтобы эта любовь была у отцов"

(Шарль Луи де Монтескьё)

Дороже всех прикосновений - прикосновение души.

День защитников Отечества
Отмечает вся страна.
Чтит сегодня человечество
Тех, чья слава на века!

Кто с мечом, в кольчуге кованой,
Нашу землю защищал,
Кто в борьбе с фашистской нечистью
Вновь свободу отстоял!

Для защитников Отечества
Дел всегда невпроворот -
Неспокойно ведь в Отечестве
И своих полно забот.

Вы пока что дошколята,
До защитников - далековато,
Но девчонок ведь и мам
Защищать придётся вам!

Отечество - тот таинственный, но живой организм, очертания которого ты не можешь для себя отчетливо определить, но которого прикосновение к себе непрерывно чувствуешь, ибо ты связан с этим организмом непрерывной пуповиной. М. Е. Салтыков-Щедрин